



LIGHT COGNITIVE

LJUS OCH VÄLBEFINNANDE

STARKT DAGSLJUS

Motsatsen till den mörka årstiden

Ljusnivå: Starkt ljus, motsvarar direkt solljus

BLÅ HIMMEL

Energisk och koncentrerad

Ljusnivå: Starkt ljus, innehåller stor andel blått ljus som har uppiggande effekt

MORGONLJUS

Väckning

Ljusnivå: Långsamt tilltagande ljus, innehåller mycket blått, inverkar genast då ögonen öppnats

DAG
Hög vakenhetsnivå

24 h

SOLNEDGÅNG

Dags att varva ner

Ljusnivå: Dämpat, avtagande ljus med mindre andel blått

NATT

Sömn och återhämtande

NATT

Sömn, vila och återhämtande

Ljusnivå: svagt, ej blått ljus. Möjliggör en trygg förflyttning i rummet utan att vara för uppiggande.

SKYMNING

Kvällssysslor, läggdags

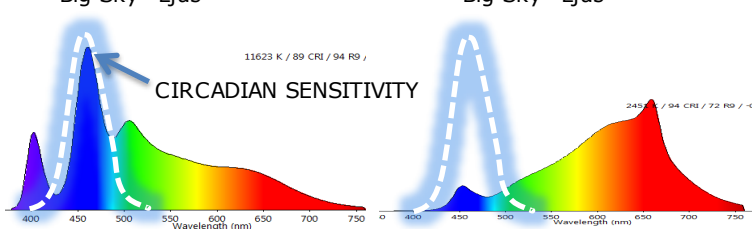
Ljusnivå: Dämpat ljus, möjliggör läsning, innehåller ej blått ljus

BLÅTT LJUS

Det blåa ljuset har en stor inverkan på vår dygnsrytm. Det är därför viktigt att justera andelen blått ljus under olika tidpunkter på dagen.

DAG
Big Sky -Ljus

KVÄLL
Big Sky -Ljus



NATURLIGA FÄRGER

Big Sky återger ett färgspektrum som påminner om dagsljusets.

